



# Agopuntura

L'agopuntura nasce in Cina come estensione del pensiero taoista .E' la medicina che praticano i medici "poveri" armati solo di aghi e nessun medicamento come invece i "ricchi" medici di corte. E' una disciplina conosciuta e praticata da più di tremila anni. Attualmente e' una pratica di sola ed esclusiva pertinenza medica come sancito dalla sentenza 6/4/1982 della Corte di Cassazione Penale.

L'agopuntura cinese prevede l'infissione di aghi di piccolo diametro a volte in profondità e spesso in prossimità di strutture vasculo nervose. L'infissione degli aghi avviene in precisi e ben conosciuti punti (più di 400) riconoscibili sul derma delle persone e rilevabili facilmente con un potenziometro (corrispondono a pozzi elettrici). I punti sono allineati sui cosiddetti meridiani che ne accomunano spesso la funzione. Alcuni meridiani hanno il nome di un organo e spesso ne controllano la funzione.

Nei meridiani circola l'energia che, con gli aghi si può reindirizzare se alterata e correggere così gli squilibri. L'errato fluire di tale energia si manifesta con dei malesseri o patologie. L'agopuntura non si limita ad eliminare il sintomo ma, proprio perché agisce sui meccanismi alterati dell'organismo, produce, nei campi che le competono, un'autentica azione curativa di tipo naturale perché stimola il corpo a guarire da sé .

L'azione dell'agopuntura si esplica come :

- effetto antalgico-analgesico ( stimolazione nocicettori e recettori polimodali con coinvolgimento fibre Aδ e C), agisce con il meccanismo del Gate-Control e non solo.
- Molti mediatori implicati nello stimolo agopunturale sono endorfine, encefaline, dinorfine ed anche serotonina , noradrenalina.
- L'azione dell'agopuntura viene diminuita se il paziente assume oppioidi, naloxone, sostanza P, colecistochinina, per competizione diretta sui recettori, e inibitori delle peptidasi, sulla degradazione.
- Effetto immunomodulatore
- Effetto neuro ormonale (presumibile attivazione corteccia surrenale, sistema reticolo endoteliale, aumento titolo anticorpale).
- Effetto decontratturante antispastico.
- Effetto trofico e vasomodulatore.( microcircolo, azione a livello cerebrale profondo).
- Effetto ansiolitico-antidepressivo ( regolazione diretta del metabolismo della serotonina).

La National Institutes of Health statunitense (l'equivalente del Ministero della Sanità) nel 1997 ha concluso che :” c'è chiara evidenza che l'agopuntura è efficace nella nausea e vomito post operatorio e da chemioterapia. Nella nausea gravidica e nel dolore dentale post operatorio”. Inoltre “ l'agopuntura può essere efficace come terapia complementare, come accettabile alternativa o come parte di un programma terapeutico integrato nella riabilitazione dopo ictus cerebrale, nella cefalea, dolori mestruali, epicondilite, fibromialgia, lombalgia, sindrome del tunnel carpale e nell'asma.”

---

## A cosa serve l'agopuntura ?

### Campi di applicazione

Molte sono le patologie in cui è indicata l'agopuntura. La seguente tabella elenca alcune delle malattie per le quali l'O.M.S. (Organizzazione Mondiale della Sanità) ritiene clinicamente utile l'agopuntura.

#### *Patologie osteoarticolari e reumatologiche*

- Osteoartrosi
- Tendinite
- Cervicalgia
- Brachialgia
- Dorsolombalgia e sciatalgia
- Nevralgia intercostale
- Periartrite scapolo omerale
- Coxalgia ( dolore anca)
- Gonalgia (dolore al ginocchio)
- Distorsioni articolari
- Stiramenti muscolari

#### *Patologie respiratorie*

- Asma allergico
- Rinite allergica

- Sinusite

#### *Patologie gastroenterologiche*

- Singhiozzo
- Gastrite
- Colon irritabile (colite funzionale)
- Disturbi dell'alvo ( stipsi, diarrea)

#### *Patologie cardiovascolari*

- Malattia di Raynaud
- Turbe funzionali del ritmo
- Flebopatie e disturbi del circolo periferico

#### *Patologie dermatologiche*

- Acne
- Eczema



- Psoriasi

*Patologie ostetrico-ginecologiche*

- Amenorrea (assenza di mestruazioni)
- Dismenorrea (dolori mestruali)
- Vomito gravidico
- Malposizione fetale
- Induzione ed analgesia del parto
- Sindrome menopausale

*Patologie genitali maschili*

- Impotenza funzionale
- Eiaculazione precoce

*Patologie neurologiche*

- Cefalee
- Nevralgie post herpes zoster (fuoco di S. Antonio).
- Nevralgia del trigemino
- Paralisi facciale “ a frigore”

*Patologie psichiatriche*

- Sindrome ansioso depressiva
- Insonnia

*Patologie otorinolaringoiatriche e stomatologiche*

- Ipersalivazione

- Iposalivazione
- Odontalgia ( mal di denti)
- Analgesia per estrazione dentale
- Ipoacusia e acufeni

*L'agopuntura si dimostra comunque utile anche nelle seguenti patologie:*

- A digerire meglio .
- A far venire la montata lattea .
- A diminuire la voglia di fumare.
- A concentrarsi meglio .
- Ad acquisire energia .
- A risolvere il vomito.
- A scongiurare le vertigini.
- A sedare la tosse.
- Migliorare gli esiti di ictus.
- A scendere di peso.
- Ad aumentare il metabolismo.
- A gestire un dolore senza assumere farmaci, quindi senza effetti collaterali.
- A prevenire i prolapsi.
- A risolvere la stanchezza.
- A trattare una distorsione al ginocchio o alla caviglia.
- A eliminare i liquidi in eccesso.
- A curare le emorroidi.

**Limiti di applicazione dell'agopuntura** : non rientrano nei campi di applicazione dell'agopuntura tutte le patologie infettive e quelle di pertinenza chirurgica.

**Numero delle sedute:** normalmente il numero delle sedute è mono o bi-settimanale, per diradarsi con il proseguimento della terapia. In ogni caso spetta al medico agopuntore valutare il ritmo e la frequenza delle sedute in funzione della patologia del paziente. In genere un ciclo di 10 sedute è sufficiente per ottenere un miglioramento nelle patologie di più frequente riscontro .

**Agopuntura e farmaci:** accade spesso che il paziente affronti un ciclo di sedute di agopuntura nel corso di un trattamento farmacologico .E' bene in questo caso che il paziente informi il proprio medico agopuntore circa i farmaci che sta assumendo : sarà l'agopuntore a valutare l'opportunità di sospendere o ridurre la posologia.

**Agopuntura, elettroagopuntura e moxa:**

L'agopuntura non provoca dolore ma delle sensazioni di peso, torpore o lieve scossa che indica l'arrivo del “ de qi” (l'energia). L'elettroagopuntura recentemente utilizza anche lo stimolo elettrico.

La moxibustione si avvale anche di alcune tecniche di stimolazione termica quali la moxa con conetti o sigari di artemisia, e la coppettazione a vuoto.

**Agopuntura ed effetto “ placebo”:**l'effetto dell'agopuntura non è dovuto a un effetto placebo o alla semplice suggestione. Lo confermano non solo i numerosi esperimenti scientifici degli ultimi anni, ma la stessa comprovata efficacia in campo veterinario.

**Aghi d'agopuntura e trasmissione di malattie:** gli aghi che il medico agopuntore impiega nella sua pratica quotidiana sono sterili. Questo garantisce l'assenza di agenti infettanti: dai virus dell'epatite a quello dell'AIDS. E' dunque da escludere ogni eventualità di contagio.

**Agopuntura come atto medico:** sebbene in Italia non vi siano ancora corsi universitari di specializzazione in materia, l'agopuntura può essere praticata esclusivamente da medici. L'agopuntura è da considerarsi a tutti gli effetti Atto Medico, in quanto comporta un'anamnesi, un esame obiettivo, quindi una diagnosi e infine una terapia.

**Agopuntura e legge** : con il testo unificato delle proposte di legge n. 73,100,254,258,426 della IV commissione in data 18/09/2002 e approvazione in aula dal consiglio regionale del Piemonte il 17/10/2002, la disciplina dell'AGOPUNTURA e' regolamentata ufficialmente e figura in uno specifico registro per le pratiche terapeutiche e discipline non convenzionali. Viene inoltre istituita una commissione permanente presso l'assessorato alla sanità'.